



**T.C. SAĞLIK BAKANLIĞI**  
**BALIKESİR DEVLET HASTANESİ**

# EMZİRME POLİTİKASI

- Tüm Balıkesir Devlet Hastanesi personeli; bebek formüllerinin pazarlanması ile ilgili uluslararası yasa, emzirmenin, anne ve bebek sağlığı açısından yararları, anne sütünün önemi ve emzirmeye teşvik amacı ile bebek dostu hastane kapsamında eğitim alır. Personelimiz, annelere ve gebelere anne sütü ve emzirme konusunda yardımcı olabilecek bilgi ve beceriye sahiptirler.
- Oluşturduğumuz emzirme politikamız kapsamında eğitimler düzenli bir şekilde verilir ve belirli aralıklarla güncellenerek sürekli izleme ve veri yönetim sistemlerinin çalışması sağlanır.
- Tüm hamile kadınlar, anneler ve yakınları emzirmenin önemi ve yönetimi konusunda bilgilendirilir.
- Doğumdan sonra bebeklerin ilk yarım saat içerisinde sağlık personeli yardımı ile emzirilmesi sağlanarak, anneler emzirme devamlılığına teşvik edilir.
- Emzirmenin sürdürülmesi için karşılaşılan tüm güçlüklerin ve sorunların yönetilmesi konusunda annelere gerekli bilgilendirmeler yapılarak çözüm yollarının bulunması sağlanır.
- Tıbbi zorunluluk olmadıkça yeni doğanlara anne sütünden başka herhangi bir katı veya sıvı gıda verilmemesi, ilk 6 ay sadece anne sütü verilmesi, 6 aydan sonra emzirmenin ek gıdalarla birlikte 2 yaş ve ötesine kadar olması konusunda tüm gebeler, anneler ve yakınları eğitilir.
- Annelerin bebekleri ile ten teması kurması sağlanır, anne ile bebeğin, görsel ve tinsel teması kolaylıkla sağlayabilecekleri şekilde aynı odada kalmaları sağlanır, sağlık sorunları dışında ayrı kalmalarına izin verilmez.
- Annelere, emzirmenin nasıl olacağı, bebeklerinden ayrı kaldıkları durumlarda sütün salgılanmasının devamlılığı konusunda bilgilendirmeler yapılır.
- Bebeğin her istediğinde emzirilmesi konusunda gerekli eğitimler verilir ve bu konuda anneler teşvik edilir.
- Doğum sonu süreçte annelere bebeklerinden ayrı kaldığı durumlarda sütün sağılması ve saklanması ile ilgili bilgiler verilerek uygulanması sağlanır.
- Anneler, taburcu olduktan sonra da emzirmeye devam edebilmeleri, karşılaşılabilecekleri sorunları çözebilmeleri açısından başvurabilecekleri sağlık kuruluşları ve bölgelerinde varsa anne destek grupları hakkında bilgiler verilir.
- Anne sütü, tamamlayıcı beslenme vb. konularda eğitim materyalleri hazırlanır ve güncel tutularak anne ve yakınlarına eğitim dokümanı olarak verilir.
- Kurumumuzda anne bebek sağlığı üzerine hizmet veren gebe okulu, NST ünitesi, yeni doğan yoğun bakım ünitesi ve çocuk servislerinde anne sütüne teşvik konularında bilgilendirmeler yapılır ve kayıt altına alınır.
- Kurumumuzda annelerin bebeklerini rahatça emzirebilecekleri emzirme odaları bulunur.
- Hastanemizde mama reklâmına izin verilmez ve reklam içeren herhangi bir materyal bulundurulmaz.

**İLETİŞİM ADRESİ** : BALIKESİR DEVLET HASTANESİ /ATATÜRK MAH. / TURGUT REİS CAD / BALIKESİR

**TEL** : 266 245 90 20 **Dahili** : 2233 / balikesirdh.saglik.gov.tr / **MAİL** : balikesir15@saglik.gov.tr